Craniosacrale Entspannung / Massage

Sanfte Entspannung von Kopf bis Fuß

... Behandlung des craniosacralen Systems

Stress, Unfälle oder außergewöhnliche plötzliche Belastungen können Verspannungen im gesamten Körper z.B. im Schädel- / Nackenbereich, dem Rücken oder Beckenbereich hervorrufen. Das äußere Ungleichgewicht "verbiegt" die innere Balance des Körpers, der diese versucht auszugleichen. Damit entstehen schmerzhafte Bereiche. Durch einfühlsame langsame Griffe und Streichungen berühre ich Sie und gebe sanfte Impulse um in den neutralen energiereichen Zustand zurück zu finden. Es ist möglich und gewünscht, aufkommende Bilder, Gefühle, Traumen o.ä. aufzudecken und zu lösen. Als psychologische Heilpraktikerin stehe ich Ihnen begleitend zur Seite.

sanfte Massage-Griffe, die entspannen © Dan Race - Fotolia.com

Die Behandlung dauert 1 Stunde und wird im bekleideten Zustand in sanfter Form im Liegen durchgeführt.

Kosten 60 Euro