

Hot Stone Massage - Dresden



— Hot Stone Massage © Africa Studio- Fotolia

Hot Stone - Heiße Steine

Bei dieser Massage werden Sie mit der angenehmen Wärme verschiedener Steine verwöhnt, die zur Lockerung verspannter Muskelschichten und zur Entspannung Ihres gesamten Körpers beitragen.

Während der Massage werden die Steine auf verschiedene Stellen Ihres Körpers platziert um diese Bereiche zu erwärmen, stärker zu durchbluten und somit zu lockern. Im nächsten Schritt massiere ich Sie mit einem wohlduftenden Öl teils mit den wärmenden Steinen teils mit meinen Händen und nutze die gute Erwärmung des Gewebes um auch in tieferen Muskelschichten zur Lockerung vorzudringen. Genießen Sie den entspannenden Wechsel und fühlen Sie eine tiefgehende Durchwärmung und damit Versorgung Ihres Organismus. Natürlich regt diese Behandlung den Stoffwechsel sanft an und es werden eingelagerte Schlacken abgebaut, die Sie nun nicht mehr belasten. Nach dieser Massage empfiehlt es sich deshalb ausreichend zu trinken um den Abtransport dieser Stoffe zu gewährleisten.



Lockerung und intensive

Durchblutung nähren und entspannen © WavebreakmediaMicro- Fotolia